

生命的糧

THE BREAD OF LIFE

講員 **Speaker** : 柯達文 牧師

日期 **Date** : 5月1日 May 1, 2022

經文 **Verse** : 約翰福音 John 6:22-71

主題 **Theme** : 基督是人類靈魂真正的糧食。Christ is the true food of the human soul.

引言、會壞的食物與存到永生的食物

Introduction: Food that Perishes, and Food that Endures

- ⊕ 約翰福音六章 25-27 節「他們在海的对岸找到他後，對他說：『拉比，你幾時到這裏來的？』耶穌回答他們說：『我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，而是因吃餅吃飽了。不要為那會壞的食物操勞，而要為那存到永生的食物操勞。這食物是人子要賜給你們的，因為父上帝已印證了。』」(John 6:25-27)
- ⊕ 約翰福音六章 53 節「耶穌對他們說：『我實實在在地告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，在你們裏面就沒有生命。』」(John 6:53)

一、唯有耶穌能滿足我們靈魂的飢渴

Jesus Alone Can Satisfy the Hunger and Thirst of our Souls

- ⊕ 約翰福音六章 35 節「耶穌對他們說：『我就是生命的糧。到我這裏來的，絕不飢餓；信我的，永不乾渴。』」(John 6:35)

二、唯有耶穌能給我們永生

Jesus Alone Can Give Us Eternal Life

- ⊕ 約翰福音六章 49-51 節「你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。這是從天上降下來的糧，使人吃了就不死。我就是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，必永遠活著。」(John 6:49-51)
- ⊕ 約翰福音十七章 3 節「認識你——獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。」(John 17:3)

三、我們如何以基督為糧？

How Can We Feed on Christ?

- ⊕ 聖經
- ⊕ 敬拜
- ⊕ 聖餐
- ⊕ 書籍
- ⊕ 音樂

四、我們每一天都必須選擇以基督為糧

We Must Choose to Feed on Christ Each Day

- ⊕ 以弗所書六章 10 節「你們要靠著主，依賴他的大能大力作剛強的人。」
(Ephesians 6:10)

五、只有活著的人才能吃

Only the Living Can Eat

- ⊕ 約翰福音三章 3 節「耶穌回答他說：『我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見上帝的國。』」(John 3:3)

反思和討論

Questions for Meditation and Discussion

1. 你最喜歡的零食或垃圾食物是什麼？你為什麼喜歡呢？
What is your favorite snack or junk food? Why do you like it?
2. 你認為以基督為糧，什麼是對你最有幫助、最能滋養你的方式？你食用的頻率是多少呢？
What do you find to be the most helpful, nourishing way for you to feed on Christ?
How frequent are your meals?
3. 什麼事會阻礙你以基督為糧呢？什麼是你靈命中的垃圾食物？
What things get in the way of your feeding on Christ? What is your spiritual junk food?
4. 假設一位醫生給你做靈命的檢查和評估，你認為你目前的靈命健康狀況如何？你認為你該做些什麼讓自己更強壯？
Suppose a doctor gave you a spiritual checkup and evaluation. What do you think is the current state of your spiritual health? What do you think you need to do to become stronger?
5. 你的小組成員可以做些什麼，來幫助彼此更有效的以基督為糧呢？
What can the members of your small group do to help one another more effectively feed on Christ?