

罪惡和瘋狂

SIN AND INSANITY

不一樣的勇氣 講道系列 The Courage to Be Different Part 6

講員 **Speaker**：柯達文牧師 Pastor David Clotfelter

日期 **Date**：一月二十四日 January 24, 2021

經文 **Verse**：但以理書 第四章 Daniel 4

主題 **Theme**：心理健康來自順服上帝。Mental health begins with submission to God.

開頭：罪惡和瘋狂

Introduction: Sin and Insanity

⊕ 雅各書四章 6 節「上帝抵擋驕傲的人，但賜恩給謙卑的人。」(James 4:6)

● 瘋狂,精神失常 Insanity

定義：嚴重的心理疾病，導致人無法區分真實世界與幻想(脫離現實)，由於腦部思想和感覺功能不協調(精神病)而無法正常生活，或產生無法控制的衝動行為。

mental illness of such a severe nature that a person cannot distinguish fantasy from reality, cannot conduct her/his affairs due to psychosis, or is subject to uncontrollable impulsive behavior. (Psychology Today, 2009)

一、心理健康取決於是否承認上帝是造物主和供應者

Mental Health Depends on Acknowledging God as Our Creator and Sustainer

⊕ 使徒行傳十七章 28 節「我們生活、行動、存在都在於他。」(Acts 17:28)

⊕ 路加福音十五章 17 節「他醒悟過來。」(Luke 15:17)

二、心理健康取決於是否凡事信靠、感謝上帝

Mental Health Depends on Trusting and Thanking God in All Things

⊕ 腓立比書四章 4-7 節「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」(Philippians 4:4-7)

三、心理健康取決於是否向上帝認罪

Mental Health Depends on Confessing Sin

- ⊕ 約翰一書一章 8-10 節「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。我們若說自己沒有犯過罪，就是把上帝當作說謊的，他的道就不在我們裏面了。」(1 John 1:8-10)
- ⊕ 詩篇三九篇 23-24 節「上帝啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」(Psalm 139:23-24)

四、心理健康取決於是否跟隨基督

Mental Health Depends on Following Christ

- ⊕ 馬太福音十一章 28-30 節「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」(Matthew 11:28-30)
- ⊕ 約翰福音八章 31-32 節「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」(John 8:31-32)
- ⊕ 但以理書四章 34 節「時候到了，我 - 尼布甲尼撒舉目望天，我的知識復歸於我，我就稱頌至高者，讚美尊敬活到永遠的上帝。」(Daniel 4:34)

反思及討論問題 Questions for Meditation and Discussion

1. 你曾擔心過自己的心理健康嗎？為什麼？你有為此做些什麼嗎？
Have you ever had any concern about your own mental health? Why? What response have you made?
2. 柯牧師說尼布甲尼撒王受到的懲罰可以讓我們看見罪的本質，你覺得他說的對嗎？若不同意，對於尼布甲尼撒王受到的懲罰，你還能想到什麼其他解釋？
Do you think Pastor David is right that Nebuchadnezzar's punishment has something to do with showing us the true nature of sin? If not, what other explanation can you give for this punishment?
3. 我們可以說，罪會帶來瘋狂嗎？為什麼？這個對於瘋狂的觀點和世俗心理學(精神疾病)專業界對於瘋狂的理解有何不同？
Does it make sense to say that sin is insanity? Why or why not? What is the difference between this understanding of insanity and the understanding used by mental health professionals?
4. 這樣，可以說耶穌是世界上唯一正常的人嗎？若真是這樣，從哪些地方可以看出祂心理很健康？
Does it make sense to say that Jesus is the only fully sane person who has ever lived? If so, then in what does his sanity consist?
5. 你可以做些什麼以促進自己的心理健康？你能做什麼來幫助別人提升心理健康？
What can you do to further your own mental health? What can you do to help others to be mentally healthy?